Österreichische Gesundheitskasse

Fit im Kopf

ein Leben lang

out_shutterstock_1136971007_Orawan Pattarawimonchai.jpg

Schwarzach im Pongau - Das merk ich mir!

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Mitmachvortrag rund um Gedächtnis und Hirngesundheit. Erfahren Sie auf unterhaltsame Weise, wie unser Gedächtnis funktioniert und wie Bewegung, Schlaf, Ernährung und geistige Aktivität zu einem fitten Gehirn beitragen können.

14. Oktober 2026 17:00 – 18:30 Uhr

Haus der Vereine
Kraftwerkstraße 1
5620 Schwarzach im Pongau

Weitere Informationen und Termine unter
www.oegk.at/demenzservice
Kontakt: demenzservice@oegk.at

In Kooperation mit

GTA Gedächtnistrainings AKADEMIE

salzburger bildungswerk pongau

Schwarzach im Pongau

Weil es um meine Gesundheit geht:
www.oegk.at